

夏の公開講座のご案内

# 親子のためのb-ラーニング講座



## b-ラーニングとは？

b-ラーニングとは、脳(Brain)と身体(Body)を使って自分の「いのちを知り生かす身心を一体にする科学」のことです。この「身心一体科学」は、講師の跡見順子先生が平成27年度文部科学大臣表彰を受賞したタイトルです。

脳で理解してスポーツを上達させる。身体を動かして脳に理解させる。両方とも科学的に証明されていることです。

そしてこれらのことは、身体の最小単位である細胞の働きでもあるのです。すっかり悪者扱いの「ストレス」ですが、実はいのちを生かす鍵かもしれません。生きている自分を科学する体験への参加をお待ちしています。

日時	平成28年7月30日(土) 13:00~16:00
場所	東京農工大学・小金井キャンパス講義棟 (JR中央線東小金井駅下車徒歩8分)
対象	中高生(小学高学年は保護者同伴で)
定員	30名(先着順)
受講料	無料

### お問合せ/お申し込み



工学部 跡見研究室 042-388-7539  
<http://celltobody.sandvox.net>  
[mshmz@cc.tuat.ac.jp](mailto:mshmz@cc.tuat.ac.jp) 清水まで

