

# 大人のためのb-ラーニング講座



## b-ラーニングとは？

b-ラーニングとは、脳(Brain)と身体(Body)を使って自分の「いのちを知り生かす身心を一体にする科学」のことです。

「身心一体科学」は、講師の跡見順子先生が平成27年度文部科学大臣表彰を受賞したタイトルです。

身体を作っている37兆個の細胞。意識的にコントロールできずとも、「細胞を知る」ことでいのちの可能性を飛躍的に伸ばせます。体幹の細胞を目覚めさせることで、足腰の健康も促進する未病対策となることを体験してください。

日時 平成28年8月6日(土) 13:00～17:00 (予定)

場所 東京農工大学・小金井キャンパス講義棟

・JR中央線東小金井駅下車徒歩10分

講師 跡見 順子・清水 美穂・藤田 恵理(農工大工学府材料健康科学)

長谷川 克也(JAXA)・跡見 友章(理学療法・脳科学)

対象・定員 一般市民 25名(先着順)

受講料 4000円

お問い合わせ・お申し込み

工学部 跡見研究室 042-388-7539

<http://celltobody.sandvox.net>

[mshmz@cc.tuat.ac.jp](mailto:mshmz@cc.tuat.ac.jp) 清水まで

